

Информация для пациента
по подготовке к колоноскопии:

Очень важно строго соблюдать диету, дозировку препаратов и пройти подготовку полностью в соответствии с данной инструкцией. В противном случае исследование может быть не информативным

Подготовка к колоноскопии занимает 3 дня. Она включает в себя соблюдение диеты, прием слабительного препарата **ПИКОПРЕП**, прием препарата **Метеоспазмил (Мотилегаз)**.

Основные принципы приема препарата ПИКОПРЕП — 2 саше: пакетики (саше) одинаковые, делим на ДВА приема. Каждый пакетик довести водой до объема 150мл непосредственно перед приемом, хорошо размешать 2-3 мин. Итого на всю подготовку – два приема препарата по 150 мл;

В течение 2 часов каждые 150 мл препарата выпиваются маленькими глотками медленно, через трубочку и далее после ПЕРВОГО и ВТОРОГО саше выпить 5 стаканов (250мл) разрешенной жидкости (вода, чай без молока, соки без мякоти, компоты без ягод).

Если процедура проводится с 8.00 до 11.00

1. Прием препарата **Пикопреп** — первое саше необходимо начинать принимать вечером накануне дня исследования (150мл готового раствора маленькими глотками и далее в течение 2 часов выпить 5 стаканов **разрешенной жидкости**) с 18.00 до 20.00. Второе саше выпить ночью (150мл готового раствора маленькими глотками и далее в течение 2 часов выпить 5 стаканов **разрешенной жидкости**) в 00.00 — 02.00.

2. За два часа до исследования принять 2 таблетки **Метеоспазмила (или Мотилегаза)** с одним глотком воды.

Накануне прием пищи по диете до 12:00. После – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки и компоты без ягод и мякоти). В день исследования ничего не есть, за 4 часа до исследования ничего не пить.

Если процедура проводится с 11-00 до 14-00.

1. Приём препарата **Пикопреп** - первое саше необходимо начинать принимать вечером накануне дня исследования (150мл готового раствора маленькими глотками и далее в течение 2 часов выпить 5 стаканов **разрешенной жидкости**) с 19.00 до 21.00. Второе саше выпить утром в день исследования (150мл готового раствора маленькими глотками и далее в течение 2 часов выпить 5 стаканов **разрешенной жидкости**) с 05.00-7.00.

2. С последним стаканом принять 2 таблетки **Метеоспазмилла (или Мотилегаза)**. Накануне прием пищи по диете до 12:00. После – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки и компоты без ягод и мякоти)

В день исследования ничего не есть, за 4 часа до исследования ничего не пить.

Если процедура проводится после 14.00

1. Приём препарата **Пикопреп** - первое саше необходимо начинать принимать рано утром в день исследования: (в течение 2 часов выпить 150мл готового раствора маленькими глотками и далее 5 стаканов **разрешенной жидкости**) с 05.00 до 07.00. Второе (в течение 2 часов выпить 150мл готового раствора маленькими глотками и далее 5 стаканов **разрешенной жидкости**) с 09.00 до 11.00

С последним стаканом принять 2 таблетки **Метеоспазмилла (или Мотилегаза)**. Накануне прием пищи до 14:00. После – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки без мякоти, компоты без ягод)

В день исследования ничего не есть, за 3 часа до исследования ничего не пить.

Если Вы проходите исследование под наркозом – пожалуйста, возьмите с собой результаты общего анализа крови и электрокардиограмму сроком готовности не более 7 дней для консультации с анестезиологом.

Диета, которая соблюдается все 3 дня до исследования:

<u>Разрешённые продукты</u>	<u>Запрещённые продукты</u>
Лёгкие супы на овощном бульоне, вареное яйцо, омлет, рис	Крупа перловая, пшённая, геркулес, греча, свежие овощи, газированные и алкогольные напитки
Нежирное мясо и рыба в отварном виде	Колбаса, жирное мясо
Творог, кефир, компоты и морсы без ягод	Хлеб чёрный (белый свежий)
Сливочное масло, нежирный сыр	Фрукты в свежем виде, шоколад
Галетное печенье, желе	Копчённые, солёные, маринованные блюда

Памятка для пациента:

- 1. Пациенту желательно быть в сопровождении, запрещается управлять автомобилем после процедуры, если пациент проходит процедуру под наркозом.***
- 2. За 3 дня до исследования рекомендуется обильно пить чистую негазированную воду (1,5-2 литра в сутки), много двигаться.***
- 3. Обратите внимание на ограничения к проведению исследования при приеме следующих препаратов:***
 - при приеме Варфарина допуск к проведению исследования дает только врач кардиолог (необходимо заключение врача!)
 - если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь (Ксарелто, Продакса, Эликвис), их необходимо отменить за 2 дня до исследования.
 - прием Аспирина, Кардиомагнила, Клопидогреля необходимо отменить за 1 неделю до процедуры.
 - препараты железа, висмутсодержащие (Де-Нол, Улькавис), активированный уголь - отменить за 5 дней до исследования.
- 4. Продолжить приём жизненно важных препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и др.: принимать обязательно утром с небольшим глотком воды, но не позднее, чем за 4 часа до проведения процедуры).***
- 5. Если ранее Вы проходили данное обследование, а так же получали оперативное лечение, если у Вас на руках есть другие результаты обследований желудочно — кишечного тракта — пожалуйста, возьмите выписки с собой.***

Ожидаем Вас за 20 минут до начала обследования в регистратуру на 1 этаж (Пермская 25) с паспортом и направлением.