

Информация для пациента по подготовке к колоноскопии:

Очень важно строго соблюдать диету, дозировку препаратов и пройти подготовку полностью в соответствии с данной инструкцией. В противном случае исследование может быть не информативным.

Подготовка к колоноскопии занимает 3 дня. Она включает в себя соблюдение диеты, прием слабительного препарата **ФОРТРАНС**, прием препарата Метеоспазмил (Мотилегаз).

Необходимо выпить 4 пакетика (4 литра готового раствора на подготовку). При весе свыше 90 кг — 5 пакетов.

1 пакетик необходимо развести в 1 литре воды без газа непосредственно перед приемом. Каждый литр готового раствора выпивается в течение 1 часа медленно, через трубочку.

Если процедура проводится до 13-00.

1. Прием препарата Фортранс — 4 пакета необходимо начинать вечером накануне дня исследования с 18.00 до 22.00

ИЛИ:

Допустимо разделить препарат на два приема (2 пакета накануне дня исследования с 18.00 до 20.00 и оставшиеся пакеты в день проведения исследования), но завершить прием препаратов необходимо минимум за 3 часа до начала исследования.

2. За три часа до исследования принять 2 таблетки Метеоспазмила (или Мотилегаза) с одним глотком воды.

Накануне прием пищи по диете до 12:00. После — только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки без мякоти, компоты без ягод).

В день исследования ничего не есть, за 3 часа до исследования ничего не пить.

Если процедура проводится с 13-00 до 16-00.

1. Прием препарата Фортранс необходимо разделить на два приема (накануне дня исследования и в день проведения исследования), но завершить прием препаратов необходимо минимум за 3 часа до исследования.

Первые два литра препарата выпивают с 19:00 до 21:00
Вторые два литра препарата выпивают В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ с 06:00 до 08:00 (можно позже, но завершить прием минимум за 3 часа до исследования).

2. С последним стаканом препарата принять 2 таблетки Метеоспазмила (или Мотилегаза)

Накануне прием пищи по диете до 13:00. После – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки без мякоти, компоты без ягод).

В день исследования ничего не есть, за 3 часа до исследования ничего не пить.

Если процедура проводится после 16.00

1. Принимать препарат Фортранс необходимо с 6:00 до 10:00 утра в день исследования (завершить прием препарата минимум за 3 часа на начала проведения исследования).

2. С последним стаканом препарата принять 2 таблетки Метеоспазмила (или Мотилегаза).

Накануне прием пищи по диете до 16:00. После – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки без мякоти, компоты без ягод). В день исследования ничего не есть, за 3 часа до исследования ничего не пить.

Если Вы проходите исследование под наркозом – пожалуйста, возьмите с собой результаты общего анализа крови и электрокардиограмму сроком готовности не более 7 дней для консультации с анестезиологом.

Диета, которая соблюдается все 3 дня до исследования:

Разрешенные продукты:	Запрещенные продукты:
Лёгкие супы на овощном бульоне, вареное яйцо, омлет, рис	Крупа перловая, пшённая, геркулес, греча, свежие овощи, газированные и алкогольные напитки
Нежирное мясо и рыба в отварном виде	Колбаса, жирное мясо
Творог, кефир, компоты и морсы без ягод	Хлеб чёрный (белый свежий)
Сливочное масло, нежирный сыр	Фрукты в свежем виде, шоколад
Галетное печенье, желе	Копчённые, солёные, маринованные блюда

Памятка для пациентов:

1. Пациенту желательно быть в сопровождении, запрещается управлять автомобилем после процедуры, если пациент проходит процедуру под наркозом.

2. За 3 дня до исследования рекомендуется обильно пить чистую негазированную воду (1,5-2 литра в сутки), много двигаться.

3. Обратите внимание на ограничения к проведению исследования при приеме следующих препаратов:

- при приеме Варфарина допуск к проведению исследования дает только врач кардиолог (необходимо заключение врача!)

- если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь (Ксарелто, Продакса, Эликвис), их необходимо отменить за 2 дня до исследования.

- прием Аспирина, Кардиомагнила, Клопидогреля необходимо отменить за 1 неделю до процедуры.

- препараты железа, висмутсодержащие (Де-Нол, Улькавис), активированный уголь - отменить за 5 дней до исследования.

4. Продолжить приём жизненно важных препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и др.: принимать обязательно утром с небольшим глотком воды, но не позднее, чем за 4 часа до проведения процедуры).

5. Если ранее Вы проходили данное обследование, а так же получали оперативное лечение, если у Вас на руках есть другие результаты обследований желудочно – кишечного тракта – пожалуйста, возьмите выписки с собой.

Ожидаем Вас за 20 минут до начала обследования в регистратуру на 1 этаж (ул. Пермская, 25) с паспортом и направлением.

