

Информация для пациента
по подготовке к колоноскопии:

Очень важно строго соблюдать диету, дозировку препаратов и пройти подготовку полностью в соответствии с данной инструкцией. В противном случае исследование может быть не информативным

Подготовка к колоноскопии занимает 3 дня. Она включает в себя соблюдение диеты, прием слабительного препарата **ЭЗИКЛЕН**, прием препарата **Метеоспазмил (Мотилегаз)**.

Основные принципы приема ЭЗИКЛЕН: флаконы одинаковые, делим на ДВА приема. Каждый флакон довести водой до объема 0,5 литра. Итого на всю подготовку – два приема препарата по 0,5 литра;

Каждые 0,5 л выпивается маленькими глотками в течение 1 часа медленно, через трубочку. После каждого 0,5 литра выпитого препарата в течение 1 часа необходимо выпивать 1л **разрешенной жидкости** (вода, чай без молока, соки без мякоти компоты без ягод).

Если процедура проводится до 13-00.

1. Прием препарата **Эзиклен** — 2 флакона необходимо начинать вечером накануне дня исследования с 18.00 до 22.00 (0,5 литра готового раствора маленькими глотками в течении 30-60 мин., после каждого 0.5 литра препарата в течение часа выпить 1 литр воды).

ИЛИ:

Допустимо разделить препарат на два приема (1 флакон накануне дня исследования с 20.00 до 21.00 и 1 флакон в день проведения исследования с 6.00 до 7.00 (можно позднее, но завершить прием препарата и 1 литра воды необходимо минимум за 3 часа до начала исследования)).

2. За три часа до исследования принять 2 таблетки **Метеоспазмил (или Мотилегаза)** с одним глотком воды.

Накануне прием пищи по диете до 12:00. После – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки и компоты без ягод и мякоти). В день исследования ничего не есть, за 3 часа до исследования ничего не пить.

Если процедура проводится с 13-00 до 16-00.

1. Приём препарата Эзиклен нужно начинать вечером накануне дня исследования.

Первые 0,5л препарата выпивают с 20:00 до 21:00 (0,5 литра готового раствора маленькими глотками в течении 30-60 мин., после каждого 0.5 литра препарата в течение часа выпить 1 литр воды).

Вторую порцию препарата выпивают В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ с 06:00 до 07:00 - 0,5 литра готового раствора маленькими глотками в течении 30-60 мин., после каждого 0.5 литра препарата в течение часа выпить 1 литр воды (*можно позднее, но завершить прием препарата и 1 литра воды необходимо минимум за 3 часа до начала исследования*).

2. С последним стаканом принять 2 таблетки Метеоспазмила (или Мотилегаза).

Накануне прием пищи по диете до 13:00. После – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки и компоты без ягод и мякоти)

В день исследования ничего не есть, за 3 часа до исследования ничего не пить.

Если процедура проводится после 16.00

Приём препарата Эзиклен (0,5 литра готового раствора маленькими глотками в течении 30-60 мин., после каждого 0.5 литра препарата в течение часа выпить 1 литр воды) нужно начинать с 6:00 до 7:00 утра **в день исследования**. Вторую порцию лекарственного средства выпивают с 8 до 9 утра в день проведения исследования

С последним стаканом принять 2 таблетки Метеоспазмила (или Мотилегаза).

Накануне прием пищи до 16:00. После – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, вода, чай без молока, соки без мякоти, компоты без ягод)

В день исследования ничего не есть, за 3 часа до исследования ничего не пить.

Если Вы проходите исследование под наркозом – пожалуйста, возьмите с собой результаты общего анализа крови и электрокардиограмму сроком готовности не более 7 дней для консультации с анестезиологом.

Диета, которая соблюдается все 3 дня до исследования:

<u>Разрешённые продукты</u>	<u>Запрещённые продукты</u>
Лёгкие супы на овощном бульоне, вареное яйцо, омлет, рис	Крупа перловая, пшённая, геркулес, греча, свежие овощи, газированные и алкогольные напитки
Нежирное мясо и рыба в отварном виде	Колбаса, жирное мясо
Творог, кефир, компоты и морсы без ягод	Хлеб чёрный (белый свежий)
Сливочное масло, нежирный сыр	Фрукты в свежем виде, шоколад
Галетное печенье, желе	Копчённые, солёные, маринованные блюда

Памятка для пациента:

- 1. Пациенту желательно быть в сопровождении, запрещается управлять автомобилем после процедуры, если пациент проходит процедуру под наркозом.***
- 2. За 3 дня до исследования рекомендуется обильно пить чистую негазированную воду (1,5-2 литра в сутки), много двигаться.***
- 3. Обратите внимание на ограничения к проведению исследования при приеме следующих препаратов:***
 - при приеме Варфарина допуск к проведению исследования дает только врач кардиолог (необходимо заключение врача!)
 - если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь (Ксарелто, Продакса, Эликвис), их необходимо отменить за 2 дня до исследования.
 - прием Аспирина, Кардиомагнила, Клопидогреля необходимо отменить за 1 неделю до процедуры.
 - препараты железа, висмутсодержащие (Де-Нол, Улькавис), активированный уголь - отменить за 5 дней до исследования.
- 4. Продолжить приём жизненно важных препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и др.: принимать обязательно утром с небольшим глотком воды, но не позднее, чем за 4 часа до проведения процедуры).***
- 5. Если ранее Вы проходили данное обследование, а так же получали оперативное лечение, если у Вас на руках есть другие результаты обследований желудочно — кишечного тракта — пожалуйста, возьмите выписки с собой.***

Ожидаем Вас за 20 минут до начала обследования в регистратуру на 1 этаж (Пермская 25) с паспортом и направлением.